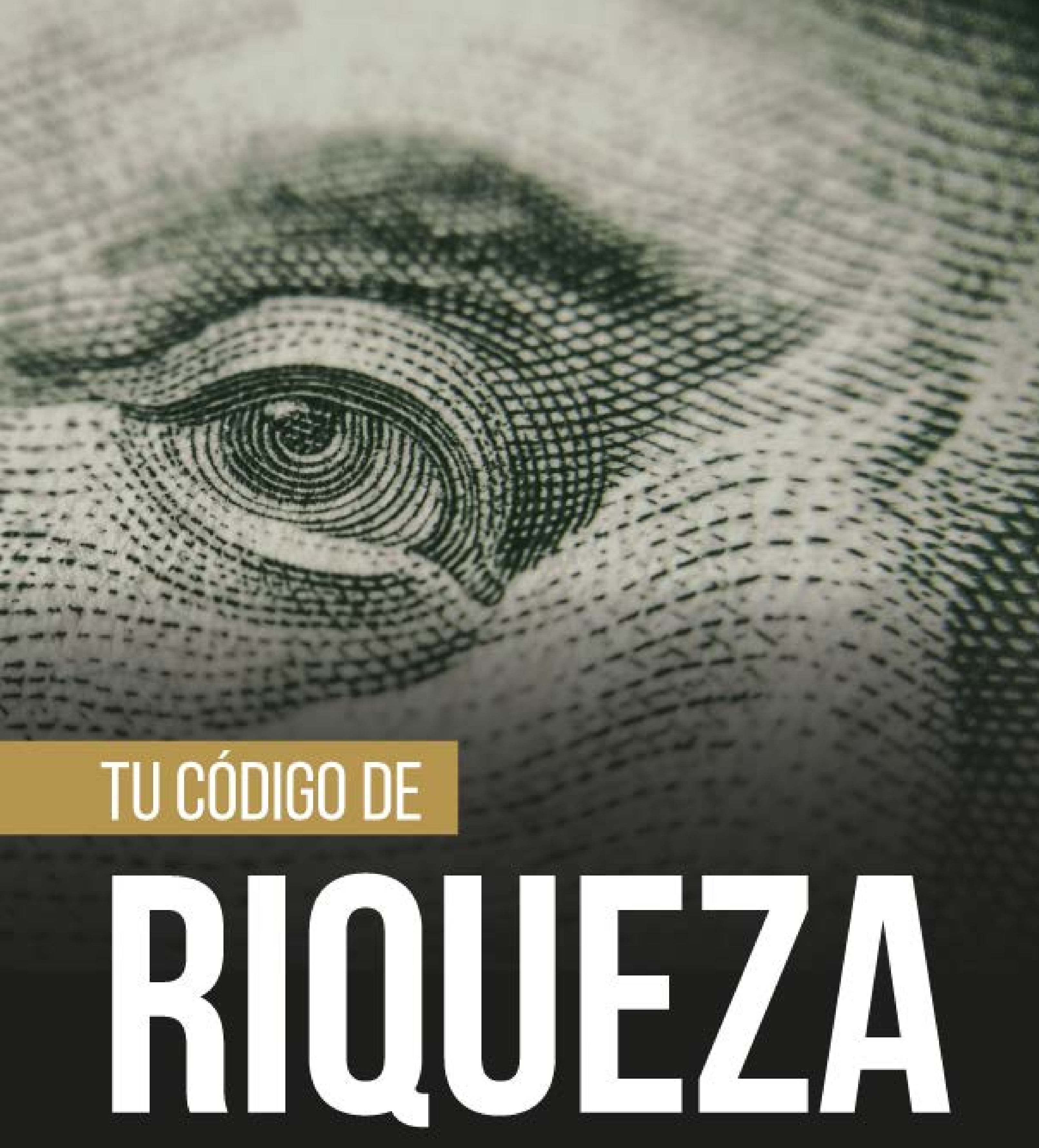


TU CÓDIGO DE RIQUEZA

Tu más grande oportunidad de apalancar tus habilidades, experiencias y propósitos para crear tu libertad.

ENRIQUE DELGADILLO

TU CÓDIGO DE

RIQUEZA

Tu más grande oportunidad de apalancar tus habilidades, experiencias y propósitos para crear tu libertad.

ENRIQUE DELGADILLO

Hoy vivimos en un mundo mega conectado, donde las oportunidades se incrementan exponencialmente para el que sabe identificarlas, sobre todo para personas que están alineados con su valor único y su propósito.

Pero más sobre eso en un momento.

La vida apoya lo que apoya a la vida. Y como vas a entender cuando termines este pequeño manual, aquel que entiende esto, y se alinea con su propósito, genera riqueza en su vida por default, como resultado de sus decisiones y acciones y la forma en que lleva ese valor al mundo, no por obra de un nuevo modelo de negocios mágico que promete resultados instantáneos.

Crear riqueza y libertad en tu vida requiere de realmente ponerse a HACER cosas. Digamos que esto sólo es un pequeño filtro para aquellos que todavía creen que atraer riqueza a sus vidas es cuestión de "pensar positivo" o encontrar una falla en el sistema que pueda explotarse. La próxima criptomoneda, el más reciente esquema de pirámide. Ya me entiendes.

La pregunta que todos deberíamos hacernos es: ***¿Cuál es mi Código de Riqueza?***

Tanto en estrategia de marketing y negocios como en enseñanzas de desarrollo personal y hasta en textos espirituales encontramos pruebas de que aquello que te hace único y diferente, cuando sirve a otros, es tu mayor oportunidad para crear tu propia riqueza, ser la mejor persona que puedes ser en tus relaciones y tu vida, y dejar tu mayor legado al mundo.

Pero hay trampas que nos detienen de descifrar nuestro código de riqueza.

¿Cuál crees que sea el factor #1 por el que dejamos inconclusos los proyectos que iniciamos?

¿O porqué crees que tu cerebro te sabotea una y otra vez para que no tengas libertad financiera en tu vida?

¿Tienes idea porqué casi nadie tiene un plan a 90 días para multiplicar el valor que aporta al mundo y prepararse para recibir valor masivo a cambio?

Son apenas algunas cosas que vamos a cubrir en este corto libro sobre ti, tu valor único, tus propósitos, y tus estrategias para ser libre. Lo que eso signifique para ti.

Libertad para pasar más tiempo haciendo las cosas que te gustan como pasar tiempo con tu familia o pareja. Libertad para tener las experiencias que quieres en el mundo. Libertad para crear los proyectos que te apasionan o para contribuir a las causas que quieres.

¿Y a ti por qué debería escucharte?

Ok, es justo.

Soy Enrique Delgadillo y en más de una década de estudio y entrenamiento, dedicando mi vida a ayudar a otras personas a romper sus cadenas invisibles, encontrar su valor único y crear su libertad financiera con estrategia y claridad, descubrí algo que no esperaba...

Que las personas que más éxito tienen, que crean vidas más prósperas y felices, no tienen ni más capacidad ni más suerte.

Todo lo contrario, he descubierto que personas que inician en situaciones adversas suelen crecer más y más rápido cuando encuentran las estrategias y los métodos que personas que empiezan en situaciones más favorables.

No vamos a ponernos a analizar la psicología de porqué esto sucede, pero sí quiero tratar, aunque sea superficialmente en lo que este corto documento me permita, los 7 pasos que todos mis clientes y alumnos exitosos han seguido para crear sus obras maestras y crear libertad en sus vidas haciendo sólo lo que más aman hacer.

La historia nos ha demostrado que si seguimos haciendo las cosas como las hemos venido haciendo, vamos a tener los mismos resultados que hemos tenido. Y estos 7 pasos he descubierto que son cruciales para la creación de libertad y prosperidad.

He notado que las personas que NO siguen estos pasos, son las que se quedan eternamente en la rueda del hámster. Corriendo y corriendo sin llegar a ningún lugar.

Pero si tú aprendes estos pasos y los sigues en orden, se abren puertas para ti, adquieres claridad. De pronto entendemos hacia dónde queremos llegar y nuestro radar subconsciente empieza a encontrar a tu alrededor las piezas del rompecabezas.

Lo que yo llamo tu **Código de Riqueza.** Tu más grande oportunidad de valor y apalancamiento para crear riqueza en este momento de tu vida.

Yo aprendí el mío hace años cuando dejé un trabajo que no me daba ni satisfacción ni libertad, a los 26 años, cuando aún vivía en casa de mi madre y tenía una deuda en el banco.

Y lo seguí aprendiendo cuando decidí dejar ese trabajo para crear mi compañía de entrenamiento enseñando a hombres y mujeres cómo ser más sociables y atractivos en sus relaciones.

Y aún después cuando, siguiendo los consejos de mis mentores, mi compañía creció exponencialmente y empezamos a enseñar emprendimiento y libertad financiera.

Hoy, 40 millones de views en YouTube después, más de millón y miedo de seguidores entre Youtube y Facebook, y más de una decena de millar de clientes que han pasado por mis programas y cursos, te puedo decir que sé qué detiene y qué impulsa a las personas para lograr verdadera libertad y prosperidad.

Hay pocos sentimientos de satisfacción más grandes que el que nos da cuando llegamos a nuestra cama en la noche sabiendo que dimos un gran paso hacia donde queremos llegar, y que ese lugar a donde vamos está alineado con nuestro ser superior, con nuestro mejor trabajo. La persona en quien queremos convertirnos.

Y aquí tenemos el primer obstáculo.

No sabemos en quién queremos convertirnos porque creemos que ya somos alguien, que ya tenemos una identidad. Y tomamos nuestra identidad súper en serio.

Esto que hemos creado a partir de experiencias e información limitada en nuestras vidas, esto que creemos que somos, no es más que una percepción. Una proyección de nuestro ego.

Sin embargo, cuando logras ver a través de la cortina de humo, te das cuenta de lo que verdaderamente hay ahí adentro de ti. Un ser humano capaz de todo, capaz de convertirse en cualquier cosa.

Si queremos empezar a crear prosperidad en nuestras vidas, primero tenemos que crear en nosotros la identidad de alguien que consigue esa prosperidad.

Pero, ¿qué es prosperidad realmente?

Cuando empezamos a soñar con posibilidad, con libertad, con tener recursos para viajar, vivir bien, tener tiempo libre, y dar a los nuestros una vida más abundante... cometemos este error de pensamiento:

"¿Cómo puedo ganar más dinero?"

Como te voy a explicar en nuestro entrenamiento en video (que puedes ver en http://www.elincreiblenecuentro.com), esto es como empezar al revés.

El dinero es sólo una herramienta. Y la herramienta nunca es el fin, es el medio. La utilizas.

El músico no tiene como meta comprar un instrumento. El instrumento sólo es el medio para crear su obra maestra... su música. La música es lo que lo hace feliz, no el instrumento.

Cuando voy de vacaciones a Playa del Carmen, mi meta es comer helado paseando por la quinta avenida, no subirme al avión.

El avión sólo es el medio que me va a llevar ahí.

Y sin embargo vemos una y otra vez cómo la meta de muchas personas es "ganar más dinero". El problema es que el dinero es una meta pésima, no sirve de mucho sino hasta que le asignas un propósito.

De la misma forma en que tener un martillo es una pésima meta, sino hasta que le asignas el propósito de clavar un clavo en tu pared para colgar esa hermosa foto con tu pareja... o tu perro.

El dinero es sólo una de muchas posibles herramientas que tenemos para hacer realidad las cosas que queremos. Es un medio de intercambio, muy útil por cierto, pero no es el objetivo.

Y por supuesto, tenerlo en abundancia es excelente. Te da la libertad de elegir. Elegir a dónde quieres viajar, cómo quieres viajar hacia allá, qué quieres comer, en dónde y cuándo. Te da la libertad para contratar servicios de otras personas.

Sin él no tendrías Netflix, o acceso a internet. Difícilmente existiría la tecnología que tenemos hoy para conectarnos mediante Facebook, Instagram o YouTube si no existiera el intercambio de valor y las herramientas que lo hacen posible.

Probablemente no estarías leyéndome en este momento.

El problema no es la herramienta en sí, sino la carga emocional que le asignamos.

Hay personas en este mundo que adoran el dinero, y el dinero rige su forma de pensar, sentir y actuar. Y por el contrario, tenemos personas que rechazan el dinero y le dan significados negativos, culpándolo de los males del mundo.

Ambas perspectivas son estúpidas y no sirven. Una porque cree que el dinero es la solución a sus problemas, y la otra porque cree que el dinero tiene cualidades sobrenaturales y poder sobre la gente.

El dinero es papel. Son números en una pantalla. Y cuando aprendemos a quitarle esa carga emocional, podemos empezar a 1) Generarlo y 2) Utilizarlo.

Todas las personas prósperas económicamente saben esto, y en lugar de llenarlo de carga emocional, simplemente lo utilizan como una herramienta. Neutra. Ni buena, ni mala. Sólo es una herramienta.

Una de muchas.

Vivimos en una sociedad de intercambio. Antes usábamos el trueque, cambiábamos huevos por leche o lo que sea. Hoy tenemos billetes y monedas, y datos para representar el intercambio. Pero es lo mismo.

Es la razón por la que una persona puede gozar de diferentes productos y servicios que hacen su vida más placentera o más cómoda.

Piensa en algún producto por el que pagues normalmente. Ese producto fue hecho por una persona (o personas). Piensa en una de esas personas. Y piensa que a su vez él o ella está buscando compensación para poder gozar de otros productos de alguien más, una televisión tal vez... ya ellos decidirán qué hacer con el dinero cuando llegue a su cuenta bancaria.

Desafortunadamente, la educación en estos temas es muy pobre alrededor del mundo, y nuestra sociedad aún sigue produciendo individuos que se sienten con el *derecho* de tener dinero, sin darse cuenta de que tener y utilizar dinero para intercambiar es un *privilegio* que nos ha dado la tecnología y la organización... y que muy a menudo damos por hecho.

Seguramente conoces a alguien a quien le gusta tener comodidad, internet, televisión, alimento, tecnología y una casa... pero no les gusta tener que hacer algo a cambio. Le llaman "trabajo" y hablan de él como si fuera un mal.

Y la probabilidad indica que esa persona tiene y tendrá una mala vida financiera. No juega el juego, sólo se queja de éste... pero sigue queriendo tener Netflix.

Si estás leyendo esto, sé que no eres esa persona. Pero es el triste estado de la educación financiera de muchos.

Damos todo por hecho. Incluyendo las cosas que hace 20 años ni siquiera existían ("¡¿Por qué está tan lento el interneeeet?!").

No sé si estoy revelando mi edad un poco, pero yo me acuerdo de cuando teníamos que esperar, escuchando sonidos raros en el teléfono para poder entrar a internet... y eso cuando alguien no estaba hablando por teléfono.

Tenías que sacar una segunda línea telefónica, una para checar tus mails y chatear por ICQ, y otra para hacer llamadas.

Cada vez que escucho a alguien quejarse de que su vuelo viene 40 minutos retrasado me dan ganas de decirle:

"Güey, estás a punto de volar a 800 km/h por el aire, sentado en una silla acolchonada, escuchando tus canciones favoritas y viendo películas... deja de quejarte y aprecia la maravilla del mundo en el que vives."

Pero sólo lo pienso.

Entonces, para poder implementar el método en nuestras vidas, primero hay que reconocer las tres reglas de oro:

1) El intercambio es bueno, y hace posibles muchas de las cosas que damos por hecho. El dinero facilita este intercambio (para que no tengas que cambiar tus gallinas por zapatos).

2) Ese papel que está en tu cartera o tu bolsa no tiene poder sobre ti, ni sobre nadie. Es papel. Tampoco va a producir efectos mágicos en tu autoestima o felicidad. Es papel.

3) La mejor forma de crear libertad financiera es encontrando formas de intercambiar y servir a más personas con tus dones y habilidades únicos.

La economía está basada en el intercambio. De no ser así, cada quién tendría que ver cómo producir sus propios productos de belleza, su propia tecnología, su propio alimento, construir sus propias casas, y sus propios servicios.

Ya que logras verlo de esa forma, de pronto sucede algo. Apreciamos. ¿Cuántas cosas tienes en este momento a tu alrededor, que usas, que no tuviste que producir tú? Sino que solo tuviste que ir a producir lo tuyo, y recibir una compensación a cambio para poder adquirir esas cosas.

Al final del día, una persona con prosperidad material no ha hecho nada más que producir, ofrecer, y servir. Desde Bill Gates, hasta tú y yo. La diferencia está en la cantidad de valor que se produce, se ofrece y se sirve.

¿Cómo quieres vivir?

Haz este ejercicio...

¿Cuánto dinero necesitarías generar en tu vida cada mes para poder vivir cómodamente? Y con cómodamente no me refiero a vivir con lo justo para tus gastos. Me refiero a vivir como quieres vivir.

¿Listo?

Ok, ahora multiplica ese número por 2.5.

Esa es tu nueva meta financiera.

¿Suena incómodo?

Es el punto.

Ahora piensa, ¿cuántos de qué cosa tendrías que producir y vender para poder generar esa cantidad constantemente, cada mes?

¿Te fijas cómo lo que antes era abstracto se empieza a volver tangible y concreto? Se empieza a hacer FACTIBLE.

Y una vez que tenemos esos números en mente, ahora sólo hay que encontrar los caminos para llegar ahí.

Es justo ahí donde entra el método. Para muchos simplemente es irreal o suena muy difícil llegar a esos números. Y lo piensan porque no han reparado los agujeros en su autoestima, no han encontrado sus detonantes, no conocen su valor único y mucho menos tienen una estrategia.

Pero eso viene en un momento.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, entendemos que difícilmente puedes esperar que el mundo nos dé prosperidad y bienes materiales si no tenemos algún tipo de valor que intercambiar.

Es aquí donde encontramos nuestro siguiente problema.

El mundo ha desarrollado un modelito fácil de entender para las masas, pero poco eficiente, para producir valor e intercambiarlo:

> *Estudia una carrera, consigue títulos que te permitan conseguir un empleo donde cambies tu tiempo por dinero, busca escalar puestos para que te paguen más por tu tiempo, y espera jubilarte algún día para poder disfrutar de tus últimos años... sin hacer nada.*

No sé tú, pero esa no es mi idea de una vida increíble. Sin embargo hay demasiadas personas que creen que es su única alternativa. Y lo creen porque nadie les enseñó a encontrar su valor único, desarrollarlo, valorarlo, y crear intercambio por sus propios medios con las personas que lo necesitan o lo desean, con estrategia.

El modelo corporativo era funcional durante las últimas décadas del siglo pasado porque era difícil que una persona tuviera suficiente alcance como para ofrecer sus servicios a algún usuario final.

Entonces era práctico para una corporación reunir un pool de talento y crear un producto para después ofrecerlo al mercado masivamente.

Hoy, mientras que sigue existiendo el mundo corporativo, está decayendo gracias a todos los medios que existen para que personas como tú y como yo podamos llegar directamente a las personas que necesitan de nuestro valor único y lo que tenemos para ofrecer.

¿Quieres pruebas? Pregunta a cualquiera que trabaje en el mundo corporativo qué tan seguro siente su empleo y cuándo fue la última vez que hicieron recorte de personal.

Antes, alguien como yo, un maestro, tendría que buscar trabajo en alguna institución que me pagara por enseñar. No trabajaría con clientes increíbles que amo servir (como lo son hoy nuestros miles de alumnos de todo el mundo) sino con clientes de la institución para la que hipotéticamente trabajaría.

Si quisiera tener algún tipo de alcance mayor, tendría que acercarme con una editorial con alguna idea para un libro, o tendría que financiar una gira, crear eventos y dar conferencias en diferentes ciudades.

Hoy nada de eso es necesario, a menos que quiera hacerlo por gusto. Mis mensajes llegan a millones de personas alrededor del mundo hispanohablante, mis cursos y entrenamientos gratuitos son consumidos diariamente por miles de personas… y por supuesto, tengo ya más de una decena de millar de clientes que han trabajado conmigo para acelerar sus resultados y crear libertad emocional y financiera.

Las oportunidades hoy en día son abrumantes, son demasiadas, pero sólo para el que descifra su código de riqueza.

Te das cuenta cuando ves a una persona que no lo ha descifrado porque no está conectada con sus pasiones, no encuentra propósito en lo que hace, sus metas son pequeñas si es que tiene, sus ideas tardan meses o años en materializarse, eso si llegan a materializarse, y no tienen una tribu, un grupo de soporte que los impulse.

Y esto no tiene nada de malo, así vive mucha gente… así vivía yo. Pero no descifrar tu código de riqueza es como tirar a la basura la mayor oportunidad que este universo te ha dado para crear prosperidad y libertad.

Y como vas a comprobar en nuestro entrenamiento en video (que puedes ver gratuitamente en http://www.elincreibleencuentro.com), tener esa riqueza es el mejor regalo que puedes dar al mundo. No sólo se trata del estilo de vida que vas a crear, sino que esa vida es la plataforma desde la cuál vas a poder hacer tu mejor trabajo, y desde donde vas a poder contribuir y cambiar al mundo para bien.

Un ejemplo personal. Si no tuviera libertad, no podía hacer las transmisiones en directo por Facebook, los videos gratuitos para YouTube, hey, no podría ni escribir manuales gratuitos como este para hacer llegar a las cientos de miles de personas que lo van a consumir.

Te prometo, ya hay suficientes personas que han creado riqueza, a medias, porque tienen mucha riqueza material, pero poca felicidad... y por ende hay mucho egoísmo y personas que le dan un mal nombre al ser "rico".

Pero piénsalo... Si tú pudieras crear prosperidad en tu vida, haciendo tu mejor trabajo y contribuyendo tu valor único individual al entero (no importa si eso sea diseñando ropa, haciendo pizzas o tocando la guitarra)... ¿Qué harías tú si tuvieras esa riqueza?

El problema con el mundo no es que haya personas malas haciendo cosas malas... sino que hay un montón de nosotros los buenos dejando que nuestra falta de prosperidad y falta de autoconfianza nos detenga de salir al mundo a dejar una huella positiva en la humanidad.

Y antes de que pienses que estoy hablando de que seas la próxima Madre Teresa de Calcuta, tú puedes empezar a ser próspero y libre, y buena influencia, desde tu propia casa.

Ahora tal vez estás diciendo: *"Todo esto está muy bien Enrique, pero ¿cómo empiezo?"*

Y mientras que no hay "3 tips para crear tu riqueza de la noche a la mañana", si hay un método que yo llamo ***El Increíble Encuentro.***

Es el mismo método que yo utilicé y que hoy utilizan mis alumnos de todas edades para empezar a descifrar su código de riqueza. Y todo empieza en tu cabeza.

Pero quiero reiterar y dejar en claro que esto requiere trabajo, que realmente hagas cosas y sirvas a personas con tus pasiones. Si estás buscando los 3 tips para ser rico y libre de la noche a la mañana sin mover un dedo, mejor ve a vivetufantasiamagica.com.

Este manual te va a dar un mapa, pero el hecho de sentarse a leer un mapa nunca a llevado a nadie al destino. Hay que levantarnos y movernos.

¿Por dónde empiezo a crear mi libertad?

Hay una cosa que debes entender del método... es el más completo que existe, porque empieza desde tu interior. Pero eso es justo lo que lo hace tan poderoso.

¿Sabes porqué descifrar tu código de riqueza y hacer este trabajo desde adentro hacia afuera te da una ventaja sobre el resto del mundo (la misma ventaja que yo tengo sobre otros maestros, coaches, y conferencistas)?

Porque casi nadie empieza por ahí. No es lo sexy. No es lo jugoso y atractivo. Pero es lo que funciona.

Para todo el mundo, lo sexy es salir a hacer, a crear. Hacer los negocios. Ganar el dinero. Invertir en criptomonedas y hacerte rico. Entrar al nuevo multinivel que te promete un Audi, un iPad y un viaje a las Bahamas.

Y no estoy diciendo que todos los multiniveles sean malos ni que invertir en criptomonedas sea malo... estoy diciendo que es demasiado fácil y cómodo dejarse llevar por las oportunidades "mágicas".

Eso es a lo que me refiero con "lo sexy". Y cada año millones de personas caen en esa trampa.

No quiero que se malinterprete, mis alumnos hacen mucho de lo sexy, pero sólo hasta que descifran su código.

No puedes salir a hacer tu mejor trabajo, servir desde tus pasiones, dedicarte a algo que te emociona y encontrar la estrategia adecuada para ser libre haciéndolo si sólo estamos buscando a ver "qué deja dinero" como el 95% de las personas (y por eso fracasan).

El mundo ya está cansado de los modelos de negocio que "son para todos", y las oportunidades "mágicas y milagrosas" donde ganas dinero sin tener que hacer nada.

No. Yo creo que la prosperidad se alcanza sirviendo, y generando valor para otros, y la mejor forma de hacer eso es dedicándote a lo que a TÍ te apasiona. En lo que TÚ eres bueno. Que sirva a TUS habilidades naturales y se alinee con TU propósito.

Por eso diseñé El Increíble Encuentro. Y quiero enseñarte aquí la metodología y porqué ha funcionado, no sólo para mí, sino para miles de mis clientes.

Te presento los 7 pasos del método El Increíble Encuentro.

1. Repara los agujeros

La psicología nos lo ha enseñado durante décadas. La calidad de los resultados de una persona no pueden ser mayores a la calidad de las emociones, significados e identidad que ha creado en su mente.

En pocas palabras, si tienes bloqueos, ansiedades, problemas de autoestima, y agujeros en tu confianza, jamás vas a poder crear prosperidad material, ni en tus relaciones, ni en cualquier otra área de tu vida.

Las oportunidades, los recursos, las personas y las herramientas que necesitas ya te rodean, aunque no parezca. Incluso podría apostar que has tenido ideas brillantes. Nuestro genio creativo a veces nos da pistas.

Pero al no tener certeza, sólo nos saboteamos y regresamos a la misma vida que hemos tenido, que tal vez no nos guste, pero le da confort a nuestro ego.

Nuestra mente se acostumbra a circunstancias, y resiste el cambio, incluso cuando esos cambios son para una vida mejor.

¿Te has dado cuenta de que cuando ganas menos dinero del que estás acostumbrado, tu mente entra en modo pánico, pero cuando regresa tu nivel "normal" se relaja?

Pero también te has dado cuenta de que cuando ganas MÁS dinero del que estás acostumbrado, encuentras formas de gastarlo para regresar al nivel de siempre?

Es lo que Harv Eker llama el termostato financiero.

Tienes resistencias inconscientes a tener prosperidad material. En pocas palabras, tu mente rechaza la prosperidad porque se siente segura sin ella. Pero tampoco te permite bajar de lo que estás acostumbrado porque percibe que es un peligro para tu supervivencia.

Tenemos una batalla constantemente sucediendo adentro de nosotros entre dos fuerzas.

Una es la fuerza de tu verdad, la que te dice qué quieres, la que sueña, la que quiere amar, ser amada, ser próspera y vivir una vida excelente.

Otra es la fuerza de tu ego, que no le interesa que crezcas, sino que te protejas, que desconfíes, que te cuides de lo que la gente te puede hacer y de lo que puedes perder. Te dice que no eres suficiente, que te pueden engañar, que puedes fracasar y que te va a doler.

Otra forma de ver esto es como si tuvieras al famoso angelito y al diablito de las caricaturas. Esos son tu verdad y tu ego. Y esta batalla crea fricción, resistencia.

Tienes un Lamborghini en tu cabeza, pero una parte de ti está pisando el acelerador hasta el fondo… y la otra está pisando el freno.

Tienes resistencias.

Yo tengo resistencias.

Todos las tenemos. Hasta Warren Buffet. La diferencia está en cómo lidiamos con ellas, cómo crecemos y reparamos los agujeros que tenemos en nuestra autoestima para poder seguir creciendo.

Esto es lo primero que tenemos que hacer.

Aquí te voy a dar unas preguntas para empezar a identificar nuestras resistencias, las cadenas que nos limitan de volar:

1. **¿A qué situación me he estado aferrando inconscientemente?**
2. **¿Qué circunstancia tengo hoy en mi vida que me causa comodidad y seguridad, que no es congruente con la persona en quien me quiero convertir?**
3. **En mis fantasías irracionales, ¿en qué tipo de peligro estaría si creo riqueza en mi vida?**

2. Encuentra tus detonantes

Sabes, uno de los mayores males de nuestra sociedad no es ni la avaricia, ni el crimen, ni el adulterio… es el aburrimiento.

El ser humano está diseñado para sobrevivir. Nuestros cerebros, nuestros sistemas básicos, todos están hechos para cumplir dos funciones:

1) Que no te mueras.
2) Que te reproduzcas.

Pero, ¿qué ha de hacer este sistema de vida y reproducción cuando ya tiene comida en su refrigerador y no se encuentra en peligro de morir?

Tiene que buscar estimularse de alguna manera, y entonces tenemos el auge de Facebook, Netflix, YouTube, Telenovelas y ene mil cantidad de cosas diseñadas para estimular y entretener la mente.

¿Qué te digo yo? Me encanta ver una buena película (y los videojuegos!). Pero también sé que cada momento que invierto en estimulación artificial que no tiene nada que ver con mi experiencia de vida (como ver fotos de gente en Instagram, y mira que lo he hecho) sólo está restando tiempo a las experiencias REALES que puedo tener allá afuera en el mundo.

Resta tiempo de lo que puedo producir, de lo que puedo crear, de las relaciones que puedo hacer, de los proyectos que puedo construir.

Como dice Tim Ferriss, lo contrario de la felicidad no es la tristeza... es el aburrimiento. Y una mente aburrida sólo lo está porque no tiene algún motivador, un propósito más grande que lo levante de su trasero y lo ponga a vivir la vida.

¿Sabes qué he observado? Que una persona apasionada haciendo algo que ama, no puede ser distraída. Pero una persona aburrida la puedes distraer tan sólo diciéndole "mira cómo el actor galán de la telenovela le puso los cuernos a su esposa... ¡con un hombre!" y tendrás toda su atención.

Estados Unidos de América. Uno de los países más abundantes económicamente del mundo, donde las personas tienen las vidas más cómodas, es la población que más sufre de depresión y trastornos psicológicos. Triste... pero interesante ¿no?

Pero lo más triste es su solución: Dales medicamentos para atontarlos y de paso que alimenten aún más la economía.

El problema no es psicológico. Es cultural. Es motivacional. Tienen a las personas viviendo el "sueño americano" enfocados en sus casas que están pagando a 20 años, su Hollywood, su Super Bowl (que me encanta, por cierto), y sus Game of Thrones (o cualquier cosa que esté de moda).

Y antes de que esto suene como rant anti-yankee (he vivido en Estados Unidos y les debo buena parte de mi educación), quiero decir que este mal se está haciendo más y más presente en nuestros países hispanos también.

Lo triste es que el aburrimiento y la depresión, la necesidad de distraerse de ese trabajo que no nos llena, donde no vemos crecimiento ni propósito, y donde esperamos ansiosamente nuestro días de vacaciones para poder escaparnos de la realidad un rato... es uno de los factores más grandes que detienen a las personas de crear su prosperidad, su plenitud y una vida increíble.

Por eso necesitamos encontrar lo que llamo nuestros **detonantes.**

Todos los tenemos, pero no todos los sabemos encontrar.

Nuestros detonantes son lo que nos hace brincar de la cama por la mañana para hacer lo que sea que tenemos que hacer para conseguir lo que sea que queremos conseguir.

Muchos le llaman "motivación", pero yo creo firmemente que es mucho más que tener sólo un "motivo" para hacer las cosas. Todos tenemos motivos. Tenemos que comer, tenemos que pagar cuentas, algunos tenemos hijos o personas que dependen de nosotros.

Motivos no son difíciles de encontrar, pero rara vez son suficiente para mantener a una persona enfocada en la creación de su riqueza.

Los verdaderos detonantes vienen de un lugar mucho más profundo, un lugar más espiritual.

Voy a darte un poco de mi mente esotérica aquí, y de ninguna forma tienes que estar de acuerdo con mis creencias, pero te lo voy a decir porque gracias a ello he encontrado uno de mis propios detonantes.

Creo que la naturaleza no se equivoca, y creo que todos tenemos un propósito. Además, creo que antes de venir a vivir esta vida, sabemos perfectamente a dónde estamos llegando y qué retos vamos a encontrar para crecer.

No hay crecimiento sin dolor.

Yo creo que el 100% de todo lo que te ha sucedido hasta ahora tiene un propósito, y que con la guía adecuada, puedes convertir esas experiencias en detonantes, combustible para despegar, y encontrar tu misión de vida.

Las personas más prósperas que he conocido tienen totalmente presente su misión de vida en lo que hacen (y ojo, la palabra es "prósperas", significando riqueza en TODAS las áreas, no sólo dinero).

Un cohete necesita velocidad de escape para poder llegar al espacio, y no puede lograrlo sin combustible.

¿Cuántas veces has iniciado algo para luego perder motivación, dejarlo a medias y regresar a lo de siempre?

Y esa caída suele doler. Mayormente porque nos golpea nuestra autoestima.

Y terminamos viéndolo como una "dosis de realidad", fortaleciendo la identidad de que crear riqueza es difícil y que no somos capaces. Lo cuál es tonto porque la "realidad" es totalmente subjetiva. Mis clientes y alumnos saben que la realidad es tan sólo lo que percibimos de ella, no una verdad absoluta.

Si ves que uso muchas "comillas" al escribir es por eso. Porque tantas cosas que creemos sobre nosotros y sobre el mundo no son realidades, sino lo que nos hemos enseñado a pensar.

Cada quién ve al mundo a través de su propio lente, manchado por educación, experiencias y opiniones. Vemos al mundo, no como realmente es, sino como somos, como es nuestro mundo interior.

Cada vez que dejas un proyecto sin concluir y regresas a tu zona de confort se crea un programita subconsciente que dice "no somos suficiente, no podemos". Y después de varios intentos fallidos, tu

mente empieza a decirte “¿para qué lo intentas, quién te crees tú para lograr esas cosas?”.

Necesitamos identificar nuestros propios detonantes, conectar con nuestras pasiones, y poco a poco transformar la identidad limitada que hemos creado sobre nosotros mismos.

Cuando tienes esto es como instalar un reactor nuclear, que te proporciona impulsos masivos de energía, motivación, ganas de crear, y te vuelves imparable.

Por alguna razón parece que mi generación fue educada para creer que para ser exitoso uno tiene que sufrir. Que emocionarte y divertirte y crear riqueza son opuestos. Por ahí dicen algunos que “el trabajo es tan malo que tienen que pagarte para hacerlo”.

Eso es bullshit y te lo puedo comprobar, no sólo con mi ejemplo personal, sino con el de mis clientes y alumnos.

Si no encuentras tus detonantes y tus pasiones, y no alineas tu fuente de libertad y riqueza con ellas (más sobre eso en el paso #4), va a ser súper difícil crear prosperidad en tu vida.

¿Hay que trabajar y servir a otros? Por supuesto. Pero de eso a que sea aburrido, difícil o que haya que sufrir para tener éxito ya es el paradigma de cada quién.

Muchos viven su vida como si estuvieran empujando un coche, quejándose de lo difícil que es sin saber que podrían subirse y encender el motor para avanzar más rápido y más divertido. Y requiere otro tipo de combustible.

Hazte estas preguntas para saber si tienes agujeros en esta área:

1. **¿A qué se asemeja más la forma en que sales de tu cama en la mañana: A un salto para vivir la vida? ¿O a arrastrarte para salir y cumplir tus responsabilidades?**
2. **¿Sientes que lo que estás haciendo diariamente tiene un propósito o que tienes una misión, o sólo haces las cosas que algún día te dijeron que tenías que hacer para vivir?**
3. **¿Te emociona tu día a día, o parece que vives una rutina interminable donde sólo esperamos el fin de semana o nuestras próximas vacaciones para poder ser libres?**
4. **Del 1 al 10, ¿qué tanto vives tus pasiones diariamente?**
5. **¿Sabes cuáles son tus pasiones?**

3. Tu Genio Creativo y Tu Valor Único

No sé si sepas esto, pero tienes algo especial. Diferente.

No, no te estoy ligando. Es una realidad que puedo comprobarte como lo he hecho con miles de personas.

En un mundo lleno de psicólogos, arquitectos, ingenieros, coaches, chefs y mil cosas más, donde el 99% simplemente son "uno más", lo que realmente deberíamos preguntarnos es ¿qué nos hace diferentes y especiales a nosotros?

Yo te prometo (porque lo veo con cada nuevo cliente y alumno que entreno) que tienes algo especial y diferente, y que es tu mayor oportunidad de apalancamiento para llevar tu rockstar interior al mundo y servir de forma GRANDE.

Es lo que te convierte de ser una persona en oferta (manda 40 currículums a las empresas a ver quién lo acepta), a ser una persona en demanda (elige con quién trabaja y cuánto quiere cobrar).

Y es la siguiente pieza del rompecabezas de tu código de riqueza... **Tu valor único.**

Tu valor único va más allá de tus talentos naturales. Es esa combinación particular de dones, detonantes, experiencias y propósitos, así como recursos que te rodean, que te dan tu mayor punto de apalancamiento y oportunidad para crear libertad y riqueza haciendo lo que más te llena y te hace sentir pleno.

Y esta oportunidad es única para ti.

Nuevamente... esto no es lo "sexy" de los negocios, sin embargo, encontrar tu valor único es la diferencia entre el que la pasa de trabajo en trabajo, negocio en negocio, sin grandes resultados, y el que tiene "suerte" y le va increíble haciendo una sola cosa.

Te prometo que no es suerte.

Pero la única forma en que vamos a ir encontrando esta oportunidad es conectando con nuestro genio creativo.

Todas las personas que conozco que han creado abundancia y libertad financiera en sus vidas han sabido desarrollar su valor único, y concuerdan en que tener una práctica para conectar con su genio creativo para extraer ideas y dar soluciones a nuestros problemas es BÁSICO.

Los antiguos griegos creían que cuando un artista o un filósofo se inspiraba o se le ocurrían ideas brillantes era porque un espíritu externo llegaba a darle estas ideas.

Los romanos le llamaban genio, y creían que literalmente era una criatura que vivía dentro de las paredes de tu casa y que salía a darle al artista ideas brillantes cuando las necesitaba.

Más de un gran genio en la historia ha dicho que cuando tiene sus momentos más brillantes, pa reciera que las ideas vinieran de un lugar externo, como si no fuera él quien estuviera generando estas ideas.

Algunos le llamarán la conexión con tu superconsciente, pero tú puedes llamarle lo que quieras, el caso es que lo tienes. Yo le llamo el **genio creativo.**

¿Te has dado cuenta de cómo cuando estás en la regadera, fluyendo, cantando, libre de los problemas del mundo aunque sea por unos instantes... te llegan ideas?

Para muchos sucede cuando están de viaje, desconectados de su rutina, que les “llegan” ideas brillantes, asociaciones que normalmente no harían.

Ese es tu genio creativo, y lo que muchos no saben es que puedes hacer uso de él en el momento que tú quieras, con las técnicas adecuadas.

Incluso personas que creen que no son creativas o que no son genios... les voy a demostrar lo equivocados que están.

Conectarte con tu genio creativo tiene que ver con el estado de consciencia y la frecuencia en la cuál está funcionando tu cerebro.

Cuando tu cerebro está en modo “beta”, es cuando está totalmente consciente, juzgando, decidiendo, actuando. Es así como está en nuestro día a día, cuando estamos apurados para llegar al trabajo, tratando con las personas, realizando tareas, pidiéndoles a nuestros hijos que se pongan los zapatos, etc.

A este modo llamémosle Automático Reactivo.

La enorme mayoría de las personas funcionan en esta frecuencia todos los días. Es la frecuencia en la que más esfuerzo hacemos, y donde menos producimos.

Imagina que tienes un Lamborghini y diariamente lo manejas durante 8 horas por tu ciudad... en primera velocidad.

El primer problema es que terminas quemando tus circuitos, nos estresamos, nos ponemos ansiosos, y esto tarde o temprano termina pasando la factura a nuestra salud mental y física.

El segundo es que cuando funcionamos así **bloqueamos totalmente la voz de nuestro genio creativo.**

Y es que en toda esta batalla entre tu verdad y tu ego, las cosas que quieres y tus resistencias... se pierde la voz de tu genio.

Tu ego GRITA. Tu genio susurra, y sólo lo escuchas cuando estás fluyendo, libre, desprendido. Sólo dentro de esa calma podemos escucharlo.

Mientras que probablemente en este corto texto no pueda darte todas mis técnicas, intenta esto...

¿Has visto cómo de pronto una persona se le queda viendo a algo, pero realmente no lo está viendo? Su mente está ida, y ni siquiera está pensando en nada en particular, sólo no está aquí.

Como si se le hubiera quedado dormido el hámster que hace girar la ruedita de su cerebro. Probablemente te ha pasado a ti. Eso sucede cuando el cerebro entra en un estado de frecuencia diferente y empezamos a producir ondas alfa.

Intenta crear ese estado en este momento. Voltea directamente enfrente de ti pero sin intención de enfocarte en lo que está ahí, como si estuvieras intentando ver más allá, a través de los objetos, con la vista relajada. Simplemente existiendo.

Esto junto con una respiración lenta y profunda te ayuda a ponerte en estado alfa (con práctica se hace más fácil).

Einstein, así como otros genios de la historia han dicho que tener un ritual diario para entrar en estado alfa fue esencial para su trabajo. Tu cerebro piensa más claramente, juzga menos, y empieza a entrar en contacto con el subconsciente, que tiene toda la información que necesitas para darte esas ideas brillantes.

Esa es la mejor forma de empezar a encontrar tu valor único. Lo que te va a hacer sobresalir de los demás psicólogos, ingenieros, dentistas, cardiólogos, coaches, contadores, músicos, pintores o lo que sea que sea tu pasión.

Aquí unas preguntas para entender qué tan en contacto con tu genio creativo y tu valor único estás:

1. **¿Tu cerebro está mayormente en modo “genio creativo” o en modo “automático reactivo” durante el día?**
2. **¿Sabes cuál es tu valor único?**
3. **¿Estás siendo “uno más” en tu profesión, o realmente hay una buena razón para que alguien te contrate y te pague más que al resto?**
4. **¿Hay alguna buena razón de peso para que alguien prefiera contratarte a ti y no a otros?**
5. **¿Reconoces el valor que aportas, el cambio que haces en la vida de quienes sirves, o sólo sientes que estás cumpliendo con un contrato de servicio para recibir dinero?**

4. Alineación

Este es uno de los pasos más importantes del método.

La verdad es que la mayoría de las personas no tienen lo que quieren económicamente (o en cualquier área de sus vidas) porque no tienen claridad sobre qué es lo que quieren.

Muchos queremos "más dinero" o "más amor" o "mejor salud" o "un mejor físico". Pero todas esas son metas abstractas que muchas veces ni siquiera podemos imaginarnos teniendo.

Un maestro me enseñó hace años que cuando sabes alinear tus creencias, pensamientos, sentimientos y acciones con una meta concreta y tangible, alineada con tu propósito, sucede la magia.

Parece que el universo se dobla para poner enfrente de ti las personas, los recursos y las herramientas para que puedas crear eso que quieres.

En cambio, cuando estamos desalineados, ves a personas que dicen querer riqueza o libertad, pero cuyos hábitos son de pasar tres horas viendo Netflix o trabajar ocho horas en un lugar que no les gusta donde no les pagan lo que merecen.

Somos incongruentes. Decimos querer una cosa, pero lo que hacemos va en la dirección opuesta. Y nos sentimos desempoderados para hacer algo al respecto.

Pero si hasta ahora has entendido la lógica, la metodología de este sistema, puedes entender porqué cuando llegamos a este punto es más fácil alinearnos, porque adquirimos claridad.

Si ya hiciste el trabajo de reparar los agujeros de tus velas, encendiste los motores, y ya descubriste cuál es tu valor único y tu propósito, es momento de fijar un destino. Tomar una decisión determinante.

La palabra decisión viene del latín *decidere* que significa eliminar todas las demás opciones.

Cuando lo haces, tu mente se vuelve un receptor de información enfocado únicamente en CREAR eso que quieres.

Parece simple este paso, pero es más profundo de lo que se ve en la superficie. La mentalidad que va detrás de ponerse grandes metas y lograrlas no es algo que cualquiera hace bien.

Personas como Elon Musk, la Madre Teresa, Steve Jobs, y muchos grandes visionarios no serían nada si no tuvieran una metodología para volver tangibles y concretas sus grandes visiones.

El primero de varios obstáculos que encontramos es el tamaño de nuestras metas.

Nos ponemos metas en base a lo que creemos que podemos lograr. El problema con esa mentalidad es asumir que sólo puedes lograr lo que crees que puedes lograr. Entonces tus metas reflejan tu autoestima.

Alineación es mucho más que sólo avanzar en la dirección correcta para lograr tus sueños, es extender la percepción de lo lejos que puedes llegar para poder llenar tu potencial, tu propósito.

En realidad nunca estamos siendo lo máximo que podemos ser, sino lo menos que nos permitimos ser. Y esto es verdad para todos. Tú, yo y el mundo entero.

Todos podríamos ser más, crear más, vivir más... pero tan sólo somos el resultado de una mente que busca comodidad, busca no ser lastimada, busca sentirse competente, busca no arriesgarse. Y ponerse metas grandes va en contra de todo esto.

Pero al mismo tiempo nuestro espíritu quiere más, quiere mejorar, quiere crecer.

Alguna de estas dos fuerzas tiene que prevalecer. Así que para muchos, este es momento de decidir.

Tener metas pequeñas es como ir de vacaciones en Semana Santa, encuentras mucho tráfico para llegar, y cuando llegas ya hay una multitud esperando su turno para todo.

Mejor ponte metas GRANDES, ahí está libre el camino.

Preguntas para reflexionar:

1. **¿Tienes metas concretas y tangibles con un plazo definido?**
2. **¿Esas metas corresponden a tu más grande misión y propósito o sólo te estás poniendo metas cómodas que sabes que puedes lograr?**
3. **¿Tus metas están alineadas con tu valor único y tu propósito de vida, o sólo fueron creadas arbitrariamente en base a lo que consideras que es el éxito?**

5. Estrategia

Eres un ser creativo. No importa qué estés decidiendo o haciendo estás creando.

Piénsalo, si sigues haciendo lo que estás haciendo, en un año vas a estar en algún lugar. Pero si cambias lo que estás haciendo, incluso si sólo te sientas a no hacer nada durante los próximos 365 días... vas a crear un resultado.

Ese resultado dependerá de la mentalidad con la que estructures tus decisiones y acciones. A eso le llamamos estrategia.

Estrategia es el curso de acción que vamos a tomar, y el marco de pensamiento que vamos a utilizar para llegar a donde queremos.

Para que una estrategia funcione es absolutamente CRUCIAL tener claridad... y si seguimos el método, para estas alturas, ya la tenemos.

Hay personas que te dicen que su estrategia es seguir trabajando donde están para ver qué oportunidades se le presentan.

Eso no es estrategia.

Eso es "ojalá Diosito me sonría y me mande al santo salvador de la economía".

Estrategia sucede cuando tienes un objetivo en mente y desarrollas un plan de ación a partir de ahí.

A mi me gusta el billar.

Siempre me acuerdo de este paso cuando estoy jugando pool. Cuando la persona novata tira, su objetivo es meter la bola dentro de la buchaca. Si logra su objetivo, entonces empieza a pensar en el siguiente tiro.

Pero el jugador experimentado no. Él quiere ganar el juego, entonces su objetivo es meter la última bola, típicamente la número ocho.

Entonces piensa con el fin en mente. Varios pasos adelante. ¿Qué tiene que suceder para que yo pueda meter la bola ocho y ganar? Y eso determina su proceder.

Determina a qué bola tirará en su próximo turno, y cómo tiene que tirar para que en caso de meterla, le facilite el siguiente, y el siguiente, y el siguiente.

Eso es pensamiento estratégico. Actuar, no para ver qué sucede, sino con un fin determinado en mente.

Claro está que a lo largo del partido, pueden haber cambios dependiendo del resultado de cada tiro y de los tiros de su oponente, por lo que tendrá que ir ajustando la estrategia... pero nunca cambiará el objetivo.

El objetivo NO es negociable.

Entonces en este paso del método, nos enfocamos en crear un plan a 90 días de implementación, diseñado con tu propia meta en mente.

Existen los caminos para que tú llegues a donde quieres. El filósofo romano Marco Aurelio decía "Si es humanamente posible, considéralo dentro de tu alcance".

Todo producto, servicio, intercambio o como le quieras llamar a eso que vas a hacer para crear tu libertad financiera, requiere de un plan para hacerlo llegar a las personas que lo quieren.

Desafortunadamente vivimos en un mundo donde la estrategia de la mayoría es "voy a mandar un currículum a 40 empresas" o "voy a poner un anuncio en Facebook o en el periódico y rezar para que lleguen los clientes".

Una vez más, eso NO es estrategia. Eso es rezar.

La mayoría de las personas piensan "voy a dedicarme a algo, y dependiendo de cuánto gane, eso va a determinar mi estilo de vida".

Conmigo no. Mis clientes lo hacen al revés. No dependemos de la suerte, sino de nuestra capacidad para crear y generar oportunidades, pensando en un único fin, y no teniendo excusas para lograr menos.

Ese cambio de paradigma hace TODA la diferencia.

Estoy seguro de que tienes grandes dones y pasiones, pero mientras que no haya una estrategia, nada va a suceder.

Literalmente podrías tener la cura para el cáncer guardada en un frasco en tu refrigerador... pero si nadie sabe que existe, nadie te va a dar un centavo por ella.

Es triste ver cuánto talento sin explorar hay en el mundo, cuánto potencial se queda sin realizar, por personas que tienen una falta de estrategia.

¿Qué vas a hacer durante los próximos 90 días para hacer esa meta una realidad?

Aquí más preguntas para evaluar si estás siguiendo una estrategia concreta o sólo estás "haciendo cosas":

1. **¿Cuál es el plan? ¿Esperar a ver si las cosas suceden o hacer que las cosas sucedan?**
2. **¿Tienes un plan a 90 días de implementación para crear las circunstancias que quieres, o el plan era seguir haciendo lo mismo que has venido haciendo esperando mejores resultados?**
3. **¿Tienes claro cuál es el siguiente paso clave para acercarte a esa libertad?**
4. **¿Qué conocimiento te falta aprender para crear una estrategia inteligente y llegar ahí más rápido?**

6. Manifiesta

Voy a ser totalmente directo y espero no sonar muy duro, pero es con amor.

¿Cuánto tiempo tarda en promedio una de tus ideas en materializarse en algo que puedes ver, tocar y sentir?

Si tu respuesta es mucho, o de plano me dices que nunca se materializan, tenemos un problema de manifestación.

No estás tomando acción. Nuestros mecanismos de defensa y resistencias nos están saboteando y estamos culpando al tiempo y a las circunstancias ajenas a nosotros de no tener lo que queremos.

Yo lo he hecho. Y es falso. Reconocer esto es el primer paso para volvernos personas más efectivas.

Puedes tener el mejor producto del mercado, puedes ser la persona más talentosa, pero sin acción e implementación, no sucede nada.

Aquí el problema, como siempre, es mental.

Exceso de planeación, parálisis por análisis, miedo a equivocarnos, miedo a la incompetencia, esperar al famoso "momento ideal" cuando ya esté más preparado, cuando ya tenga más dinero... bla, bla, bla.

Autosabotaje. Eso es.

Es la mejor forma que tiene tu mente de detenerte cuando estás a punto de crecer. Y estoy seguro de que lo has experimentado.

"Mejor empiezo el lunes..." y se convierte en el segundo lunes de abril del próximo año.

Nuestra mente tiene mecanismos muy ingeniosos para hacerte creer que estás haciendo algo, pero asegurándose que no avances.

Esto mata nuestros ingresos, nuestro progreso, y es la causa #1 por la que perdemos motivación. No vemos resultados, y esto es porque no somos productivos.

No sabemos distinguir entre las cosas que realmente nos están llevando a donde queremos, y las cosas que son sólo relleno diseñado para distraer y entretener a tu mente... inclusive cosas que parecen trabajo, pero que no logran mucho.

Producimos muy poco, con mucho esfuerzo. No somos eficientes.

Es la diferencia entre la persona que trabaja 10 horas al día y no gana mucho, con la que trabaja 4 y gana una fortuna. Uno es activo, el otro es PRODUCTIVO.

Pareto decía que el 80% de tu progreso viene del 20% de tus acciones.

¿Ya sabes cuáles son esas acciones?

Es momento de empezar a observar y averiguar. De lo contrario, tus sueños van a tardar años en manifestarse, si es que se manifiestan.

Te dejo más preguntas para hacernos para evaluar nuestro nivel de productividad:

1. **Cuando tu genio creativo tiene ideas brillantes, ¿cuánto tiempo pasa entre que la piensas y se materializa?**
2. **¿Qué porcentaje de tus acciones diarias crees que están produciendo el resultado que quieres?**
3. **¿Has identificado el 80% de las cosas que haces diariamente que no generan mucho impacto en tu vida?**

7. Acelera

Impulso.

Es lo que sucede cuando una fuerza pone un objeto en movimiento, y es la fuerza que hace que ese objeto se mantenga en movimiento.

En este punto hay un par de cosas que pueden sucederle al objeto... o seguimos aplicando una fuerza que sea mayor a la fricción que nos esté deteniendo, o dejamos de aplicarle fuerza y ver cómo la fricción lo devuelve lentamente (o rápidamente) a su estado original de reposo.

Es como cuando empujas un coche. Sacarlo de reposo cuesta trabajo, pero una vez que está en movimiento, hacer que siga moviéndose o incluso aumentar la velocidad es relativamente fácil.

Pero si dejas que el coche vuelva al reposo, va a costar el mismo trabajo nuevamente sacarlo de ahí.

Es lo que hacemos las personas, y me ha pasado. Llegamos a tener ciertos resultados, cierto nivel de vida, y luego creemos que siempre será así y nos ponemos cómodos.

Tengo un tío que cuando yo era adolescente siempre decía cómo él esperaba crecer, llegar a un nivel cómodo de vida, y mantenerse a ese mismo nivel el resto de su vida. Sonaba como buen plan en aquellos entonces.

El problema con ese plan es que no toma en cuenta una ley universal importantísima que dice que cuando no estás creciendo, estás decreciendo. Nada se mantiene estático, todo cambia, constantemente.

Y si no sabemos cómo dirigir ese cambio de una forma que nos lleve a crecer, terminamos como el vendedor de máquinas de escribir que nunca evolucionó. Sin propósito, obsoletos, y perdiendo nuestro estilo de vida rápidamente.

Hay personas que simplemente no saben cómo mantener prosperidad en sus vidas, y es porque no entienden el concepto de impulso y fricción. No saben cómo acelerar, seguir aplicando una fuerza cada vez mayor para seguir creciendo, sin que esto requiera más esfuerzo o desgaste.

Los tiempos cambian. Es más, hoy mismo puedes ver a tu alrededor cómo las oportunidades que se generaron hace cinco años o incluso hace seis meses son diferentes a las que existen hoy.

Las personas se quejan de que no hay oportunidades o empleos o lo que sea... pero es falso. Lo que pasa es que las oportunidades que ellos estaban preparados para ver y aprovechar ya no están.

Ya hay otras.

Con la tecnología, con el ritmo al que se está generando valor en el mundo de diferentes formas, los cambios suceden más y más rápido, y la mejor forma de estar protegidos ante esos cambios y seguir creciendo es ser dinámicos, actualizándonos, manteniendo nuestro valor relevante.

Pero no tiene que ser difícil como probablemente te estés imaginando.

Te voy a dar un ejemplo personal. Hace unos años, aprendí cómo ser productivo y agregar valor masivo a través de YouTube y el poder del posicionamiento en resultados de búsqueda para atraer clientes a mis programas y cursos.

Cuando YouTube empezó a llenarse de YouTubers decidí cambiar de fuente. Aprendí cómo llegar masivamente a personas a través de Facebook usando una combinación de estrategias orgánicas y publicidad MEGA barata online.

Más recientemente, Facebook cambió su algoritmo para limitar el alcance orgánico de las publicaciones, y esto produjo que incontables empresas gigantes productoras de contenido dejaron de tener alcance con este medio... y los que sacamos provecho fuimos los que teníamos estrategias de tráfico pagado para llegar a nuestras audiencias con ROI positivo.

Dudo mucho que sea el último gran cambio que Facebook o YouTube o Google van a hacer, así que es mi responsabilidad mantenerme actualizado sobre cuáles son las mejores formas de llegar a las personas que quieren escuchar mis mensajes y seguir sirviéndoles con mi valor único.

Y eso no es diferente a lo que tiene que hacer el blogger de moda, el psicólogo local o la empresa de bienes raíces.

Pero la mayoría de las personas no tienen esto, o creen que es complicado.

Voy a revelarte tres factores que han sido y siguen siendo invaluables para mí para seguir acelerando y no perder impulso.

1. Tener una tribu. Un grupo de personas enfocadas en crear lo mismo que yo quiero crear, cuyos valores estén alineados con los míos, con quienes puedo reunirme periódicamente para intercambiar estrategias, ideas, noticias, etc.

2. Mentores. Personas que ya están donde yo quiero estar, y que no sólo me van a dar la información que puedo encontrar en Google, sino que me van a dar PERSPECTIVA, me van a enseñar atajos, las cosas que no debo hacer, y las cosas que más rápido me van a llevar a donde quiero. Invertir constantemente en mí, en mi mente, en la información que adquiero ha marcado la diferencia entre Enrique el que lleva obras de construcción y es miserable, y Enrique el guía de transformación y prosperidad que entrena a personas de todo el mundo para crear vidas increíbles.

3. Influencia. Si quieres ser líder en tu área, el mejor del mundo en algo, no basta con tener talento y estrategia. Necesitas descifrar también el código de la mente humana. ¿Qué quiere, que le motiva, que lo detiene? Eso hace cualquier gran líder, cualquier gran persona de negocios, cualquier gran papá o mamá, desde la forma en que persuade a sus hijos para tomar buenas decisiones, hasta la forma en que influye positivamente en sus relaciones con sus clientes, hasta la forma en que influye en movimientos y motiva a las personas a ver el mundo desde su perspectiva y tomar acción. Esto ha sido invaluable para mí, para movilizar a las personas y ser parte de mi mundo, crear vidas increíbles, crecer y ser prósperos. Yo me esfuerzo para que mis programas de entrenamiento y coaching virtual sean los mejores, pero sin influencia nadie me va a escuchar. De hecho ya que lo piensas, esta habilidad es necesaria incluso hasta para conseguir pareja o seguir siendo atractivos para nuestras parejas. Influencia.

El error que a veces cometemos (y que yo cometí una vez) es intentar formar grupos con personas que no están listas para crecer. Escuchamos y tomamos consejos de personas que no tienen lo que

nosotros queremos. Y jamás desarrollamos nuestra influencia en el mundo, nuestro poder para mover mentes... habilidad necesaria para hacer todo desde conseguir una pareja hasta hacer ventas.

¿Y sabes porqué cometemos estos errores? Porque es lo fácil.

Jim Rohn dijo un día "Ser rico es fácil, pero la gente me pregunta que si es tan fácil, porqué no hay más personas ricas, y yo les respondo que porque es aún más fácil no serlo."
Estamos programados para hacer lo fácil, lo cómodo y conveniente.

Yo inicialmente intenté encontrar mi tribu entre mis amigos. Nadie estaba interesado, o comprometido para ese caso.

No fue sino hasta Noviembre de 2014 que viajé a un seminario lejos de mi ciudad, pagando $2,000 dólares el boleto (más viáticos) que conocí a Hans (otro mexicano, de Mérida, mago de la publicidad en Facebook) y Fabi (una Paraguaya, genio para crear tu marca personal) con quienes inicié mi primer grupo de Mastermind, además de que son grandes amigos míos al día de hoy.

Es lo que hacen muchas personas cada año cuando vienen a mi evento ***Secretos de una Vida Increíble*** cada Noviembre en la Ciudad de México. Tu tribu de crecimiento está allá afuera, y no, probablemente no son tus amigos.

En nuestra serie de videos de entrenamiento que puedes encontrar en http://www.elincreibleencuentro.com (que puedes ver gratuitamente) voy a profundizar sobre estos aceleradores.

Y son tan sólo algunos que podemos utilizar para acelerar nuestro crecimiento. Otros aceleradores incluyen sistemas y tecnología, pero ese es otro tema.

Lo importante es que reconozcas la importancia de tener estos aceleradores presentes en tu vida.

Sigue creciendo, o empieza a decrecer. Es la ley. Por eso ya que lo reconoces, es hasta tonto cuando escuchas a alguien decir que querer crecer es egoísta, cuando en realidad crecer es lo único que podemos permitirnos hacer y a la vez es el mejor regalo que vas a poder darle a la humanidad.

Yo estoy confiando en que tú eres uno de los buenos.

Es nuestro deber divino conectar con nuestro valor único y llevarlo de forma GRANDE al mundo. Y quien decida no hacerlo, muy respetable, pero se está quedando corto en cuanto al gran ser humano en que puede convertirse, además de privarse de su vida más increíble y plena.

> *"El ser humano es el más feliz cuando está contribuyendo" -Robert F. Kennedy*

El dinero, la prosperidad material y tu espíritu, tu propósito no están peleados. Son parte de lo mis-

mo. Eres un ser físico, y a la vez un ser espiritual. Necesitas recursos para crear, y para tener las experiencias que quieres tener.

Preguntas finales para evaluar si estás acelerando o luchando demasiado duro contra la fricción para mantenerte a flote:

1. **¿Tienes una red de personas exitosas apoyándote con su energía, conocimiento, y estrategias?**
2. **¿Aprendes constantemente de personas que ya tienen lo que tú quieres para ahorrarte caídas y encontrar atajos?**
3. **¿Consideras que la influencia que tienes en las personas que te rodean es buena? ¿Consideras que va más allá de tu círculo de amigos y familia inmediata?**

Para cerrar

Es mi misión ayudar a personas a encontrar libertad en sus vidas, a romper sus cadenas limitantes y ayudarles a encontrar prosperidad.

Por eso diseñé el método ***El Increíble Encuentro***, usando las mismas técnicas, modelos y herramientas que han permitido a personas como a Nuria de España a dedicarse a llevar sus mensajes de autoestima a un público masivo, a Daniela de Ciudad de México a crear su libertad financiera dedicándose a la pintura, a Ricardo de Puebla a reunir millones de pesos para una fundación, e incontables personas a vivir sus sueños, contribuir con su valor único y crear una vida increíble.

Puedes ver el mini entrenamiento en video gratuitamente en http://www.elincreibleencuentro.com y si quieres que te ayude en este proceso con estrategias y técnicas desde cualquier parte del mundo, a llenar estos agujeros, a encontrar tu valor único y alinearte con tus más grandes propósitos y metas con estrategia para llegar a las personas que más quieren lo que tienes para ofrecer, me encantaría entrenarte en nuestro coaching virtual de 7 semanas: El Increíble Encuentro.

Espero que este corto libro te haya dado perspectiva, claridad y tal vez un poco de estrategia sobre cómo empezar a crear tu propia libertad y prosperidad, así como hacer consciencia de que la riqueza es mucho más que dinero, y que el dinero bien utilizado puede asistirte en lograr tu más grande misión en tu tiempo en esta tierra, así como entrar en tu mejor vida, y servir de ejemplo para aquellos que te rodean.

Por tu éxito,

Enrique Delgadillo
CEO Vive Increíble Intl y creador del método El Increíble Encuentro